



GESTIONE EMERGENZA CALORE 2014

ADOZIONE MISURE PER FRONTEGGIARE EVENTUALI SITUAZIONI DI CRITICITA'

Nel periodo estivo sono previste condizioni meteorologiche che possono avere effetti negativi sulla salute della popolazione a rischio.

Si invita pertanto la popolazione ad adottare le seguenti misure qualora le **TEMPERATURE ELEVATE** perdurino per diversi giorni:

- **Bere più liquidi (in particolare acqua);**
- **Stare in casa o in zone ombreggiate e fresche e, se possibile, in ambienti condizionati nelle ore di maggiore insolazione (tra le 11 e le 15);**
- **Ventilare l'abitazione;**
- **Se si percepisce un surriscaldamento corporeo, aumentare la ventilazione, usare un condizionatore se è possibile;**
- **Nelle ore più calde, se non si ha un condizionatore in casa, fare docce e bagni extra o recarsi in luoghi vicini in cui vi sia l'aria condizionata (per esempio, cinema, centri commerciali, biblioteche);**
- **Indossare abiti leggeri, di colore chiaro, non aderenti, anzi sciolti, per permettere la circolazione dell'aria sul corpo;**
- **Evitare esercizi fisici non necessari all'aperto o in luoghi non condizionati ed evitare l'esposizione inutile al sole diretto;**
- **Nel caso in cui si debbano svolgere attività all'aria aperta: limitarle alle ore mattutine e serali;**
- **Preferire pasti leggeri e fare attenzione all'opportuna conservazione dei cibi;**
- **Non sostare in automobili ferme al sole né lasciare mai persone, specialmente bambini o anziani, né animali domestici in auto o altri veicoli chiusi.**

Sono attivi i seguenti centri di accoglienza:

- RESIDENZA COMUNITARIA Largo della Solidarietà n. 1 Bevagna;
- CENTRO DIURNO "LA PIAZZETTA c/o Casa Serena ex Onpi - fraz. S. Eraclio Foligno.

Per le emergenze rivolgersi a:

- | | |
|------------------------------|------------------------------|
| • UMBRIA SOCCORSO | 118 |
| • POLIZIA MUNICIPALE | 0742360848 |
| • GUARDIA MEDICA | 0742339010 |
| • UFFICIO DELLA CITTADINANZA | 0742368129 |
| • AREA TECNICA | 0742368120 0742368122 |

AREA POLIZIA LOCALE

corso Giacomo Matteotti, 60 - 06031 BEVAGNA PG
telefono e fax 0742360848 - 0742368125
codice fiscale - partita iva 00450620547
e-mail: polmun@comune.bevagna.pg.it
posta certificata: comune.bevagna@postacert.umbria.it

