

4.12 - RICETTARIO MENÙ BASE E METODI DI PREPARAZIONE

	Nido	Materna	Elementari	Medie
n.1 Cereali con piselli				
Riso brillato/Pasta/Orzo/Farro	40/50 g	50/60 g	70/80 g	80/90 g
Piselli freschi o surgelati	20 g	30 g	40 g	50 g
Cipolla	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.
Brodo vegetale	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.
n.2 Pasta al pomodoro/Riso - Pasta alla marinara - Pasta fredda con pomodoro e olive				
Pasta di semola/ Riso/Tagliatelle secche all'uovo	40/50 g	50/60 g	70/80 g	80/90 g
Passata di pomodoro – pomodori freschi	20 g	30 g	50 g	50 g
Sedano, carota, cipolla	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.
(Origano, basilico)	10 g	10 g	15 g	15 g
Olive	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.
n.3 Crema di verdure e orzo/riso				
Orzo, riso	20 g	30 g	40 g	40 g
Carote, patate, bietola, sedano, cipolla, zucchina	70/80 g	110 g	130 g	170 g
Latte	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.
n.4 Gnocchi al ragù				
Gnocchi di patate freschi	100 g	120 g	160 g	180 g
Passata di pomodoro	20 g	30 g	50 g	50 g
Macinato di vitello	10 g	10 g	10 g	15 g
Cipolla	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.
n.5 Risotto/Orzo/Pasta in bianco/Aglio e olio/Limone				
Riso brillato/Pasta di Semola/Orzo	40 g	50 g	70 g	80 g
Parmigiano	5/8 g	10 g	10 g	10 g
Olio	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.
Zafferano/salvia/buccia di limone	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.
(Pane grattugiato)	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.
n.6 Pasta con verdure - Pasta con piselli – Pasta con ragù di verdure – Pasta fredda con verdure				
Pasta di semola	40/50 g	50/60 g	70/80 g	80/90 g
Verdure fresche di stagione	30 g	30 g	40 g	50 g
Sedano, Carota, Cipolla	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.
(Passata di pomodoro facoltativa)	20 g	30 g	50 g	50 g
Piselli	20 g	30 g	40 g	50 g

	Nido	Materna	Elementari	Medie
n.7 Minestra di legumi passati/Minestra di legumi passati e cereali				
Cereali (Orzo, Farro, Riso)	20 g	30 g	40 g	40 g
Legumi secchi(per minestra di legumi e cereali)	20 g	20 g	30 g	40 g
Legumi secchi(per minestra di legumi passati)	40 g	40 g	60 g	80 g
Carote, patate, sedano, cipolla	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.
n.8 Cereali con verdure				
Riso brillato/Orzo/Farro	40/50 g	50/60 g	70/80 g	80/90 g
Verdure fresche di stagione	20 g	30 g	40 g	50 g
Cipolla	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.
Brodo vegetale	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.
Parmigiano	5/8 g	10 g	10 g	10 g
n.9 Pasta e patate				
Pasta di semola	20 g	30 g	40 g	40 g
Patate	30 g	40 g	50 g	60 g
Sedano, carota, cipolla	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.
n.10 Minestra in brodo (vegetale o di carne) - Tortellini in brodo				
Pasta di semola/Riso/Quadrucchi/Orzo/Farro	20 g	30 g	40 g	40 g
Tortellini freschi	50 g	70 g	90 g	100 g
Brodo vegetale/ di carne	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.
n.11 Pasta al pesto				
Pasta di semola	40/50 g	50/60 g	70/80 g	80/90 g
Pesto	10 g	15 g	20 g	25 g
n.12 Crema di verdure				
Patata, carota, zucchina, cipolla, piselli freschi	100 g	120 g	140 g	180 g
Latte	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.
n.13 Pasta/Riso al sugo di pomodoro e legumi - Pasta olio e salvia con legumi - Pasta fredda pomodoro e legumi				
Pasta di semola/Riso	40-50 g	50/60 g	70/80 g	80/90 g
(Passata di pomodoro, pomodori freschi)	20 g	30 g	50 g	50 g
Legumi secchi	10 g	20 g	30 g	40 g
Legumi freschi	30 g	40 g	60 g	80 g
n.14 Riso/Pasta con legumi				
Riso brillato/Pasta di semola	20 g	30 g	40 g	40 g
Legumi secchi	15 g	20 g	30 g	40 g
Legumi freschi	30 g	40 g	60 g	80 g
Aglio, prezzemolo	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.
Brodo vegetale	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.

	Nido	Materna	Elementari	Medie
n.15 Pasta ai formaggi				
Pasta di semola	40/50 g	50 g	70 g	80 g
Groviera, fontina, mozzarella	20 g	30 g	40 g	50 g
n.16 Minestra con legumi - Crema di legumi con pastina				
Quadrucchi/Pastina	20 g	30 g	40 g	40 g
Legumi secchi	15 g	20 g	30 g	40 g
Carota, patata, cipolla	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.
n.17 Minestrone/Crema/Passato di verdure e cereali				
Orzo/Riso/Farro/Pasta	20 g	30 g	40 g	40 g
Carote, patate, bietola, sedano, cipolla, zucchina, broccoli, cavolfiori	70/80 g	110 g	130 g	170 g
Erbe aromatiche	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.
n.18 Riso con porri e verdure				
Riso brillato	20/30 g	50/60 g	70/80 g	80/90 g
Verdure fresche di stagione	30 g	30 g	40 g	50 g
Porri	10 g	10 g	10 g	30 g
Brodo vegetale	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.
n.19 Insalata di farro				
Farro	30 g	30 g	40 g	40 g
Pomodori pachino, olive nere	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.
Mozzarella	10 g	10 g	15 g	20 g
Origano	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.
n.20 Cereali al pomodoro				
Riso brillato/Farro/Orzo	40/50 g	50/60 g	70/80 g	80/90 g
Passata di pomodoro/pomodoro fresco	20 g	30 g	50 g	50 g
Sedano, carota, cipolla	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.
Parmigiano	5 g	5g	8g	10 g
n.21 Insalata di legumi e cereali - Insalata di legumi e cereali e verdure				
Orzo/Farro/Pasta/Riso	20 g	30 g	40 g	40 g
Fagioli, lenticchie, ceci secchi	15 g	20 g	30 g	40 g
(Verdure fresche di stagione)	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.
Rosmarino	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.

	Nido	Materna	Elementari	Medie
n.22 Pasta e ricotta – ricotta e piselli - ricotta e prosciutto cotto				
Pasta di semola	40/50 g	50/60 g	70/80 g	80/90 g
Ricotta	15 g	20 g	25 g	35 g
(Prosciutto cotto)	10 g	20 g	25 g	35 g
Passata di pomodoro	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.
Piselli	20 g	25 g	30 g	35 g
n.23 Pasta al ragù di carne/di pesce/tonno				
Pasta di semola	40/50 g	50/60 g	70/80 g	80/90 g
Passata di pomodoro - pomodoro fresco	20 g	30 g	50 g	50 g
Macinato di vitello/Pesce /tonno (no nido)	10 g	10 g	10 g	15 g
Carota, Cipolla , Olive	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.
n.24 Polenta al pomodoro - Polenta o semolino in bianco ai formaggi				
Semola di mais/Semola di grano	30/40 g	40 g	60 g	80 g
Passata di pomodoro/	20 g	30 g	50 g	50 g
Formaggi misti (caciotta, scamorza, parmigiano, Emmenthal)	15 g	20 g	30 g	40 g
Sedano, carota, cipolla	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.
n.25 Gnocchi al pomodoro/Gnocchi di semolino				
Gnocchi di patate freschi/Gnocchi di semolino	100 g	120 g	160 g	180 g
Passata di pomodoro	20 g	30 g	50 g	50 g
Sedano, Cipolla, Carota	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.
Parmigiano	5 g	5 g	8 g	10 g
n.26 Passato/Crema di verdura con crostini				
Verdura di stagione mista	80 g	110 g	130 g	170 g
Pane comune	60 g	80 g	100 g	110 g
Legumi secchi	10 g	15 g	20 g	25/30 g
n.27 Minestra con finocchi e patate - Minestra/crema con piselli e patate				
Pasta di semola/Riso	20 g	30 g	40 g	40 g
Finocchi/Piselli	40 g	50 g	60 g	60 g
Patate	50 g	60 g	80 g	80 g
n.28 Minestrone/Passato di verdure, legumi e cereali				
Pasta di semola/Riso	20 g	30 g	40 g	40 g
Carote, patate, bietola, sedano, cipolla, zucchina	50 g	80 g	100 g	120 g
Legumi secchi	15 g	20 g	30 g	40 g

	Nido	Materna	Elementari	Medie
n.29 Gnocchi olio e salvia - Ravioli con olio e salvia				
Gnocchi di patate freschi /ravioli di ricotta e spinaci	100 g	120 g	160 g	180 g
Salvia	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.
Parmigiano	5/8 g	10 g	10 g	10 g
n.30 Frittata – Frittata ai formaggi				
Uova	½ unità	1 unità	1 unità	1,5 unità
Farina, latte	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.
Parmigiano	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.
Scamorza		10 g	15 g	20 g
Grana	5 g	5 g	8 g	10 g
n.31 Pesce al forno – Pesce gratinato /con patate				
Pesce fresco o surgelato	60 g	70 g	100 g	120 g
Aglio, prezzemolo, limone	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.
Patate	50 g	100 g	150 g	150 g
(Pane grattugiato)	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.
n.32 Spezzatino/bocconcini di tacchino/pollo -Rollè di tacchino (con crema di carote) – Insalata di pollo e verdure				
Tacchino/Pollo	40 g	50 g	60 g	80 g
(Olive nere)	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.
(Carote, verdure e ortaggi di stagione)	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.
Aglio, limone, salvia, erbe aromatiche	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.
Nota - Per insalata di pollo con verdure: verdure di stagione	80 g	100 g	120 g	150 g
n.33 Polpette di ricotta e spinaci - Sformato di ricotta e spinaci				
Ricotta di vacca	20 g	30 g	40 g	50 g
Spinaci	50 g	60 g	70 g	85 g
Uova	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.
Parmigiano	5 g	10 g	10 g	15 g
Noce moscata	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.
n.34 Crema/Vellutata di legumi (con crostini)				
Borlotti/Ceci secchi/Lenticchie	30 g	50 g	60 g	70 g
(Pane)	25/30 g	40 g	50 g	60 g
n.35 Roast beef di maiale o di vitello - Roast beef o arista di maiale al latte				
Vitello/Maiale	40 g	50 g	60 g	80 g
Sedano, carota, cipolla	15 g	20 g	30 g	40 g
Rosmarino, salvia	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.
Vino bianco	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.
(latte)	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.

	Nido	Materna	Elementari	Medie
n.36 Seppie gratinate				
Seppie	60 g	70 g	100 g	120 g
Cipolla	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.
Pangrattato	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.
n.37 Fettina di vitello ai ferri – Dadini di bollito- Straccetti di vitello/pollo/tacchino agli aromi - Bocconcini di manzo/pollo/maiale				
Fettina di vitello/Petto di pollo/Maiale/Tacchino	40 g	50 g	60 g	80 g
(Erbe aromatiche, limone, aceto balsamico)	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.
n.38 Frittata/Omelette con verdure – Frittata/Omelette con piselli				
Uova intere	½ unità	1 unità	1 unità	1,5 unità
Verdure fresche di stagione/ Piselli	20/30 g	40 g	40 g	50 g
Farina, latte	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.
n.39 Polpette di vitello al pomodoro – agli aromi- con verdure Polpettone di vitello				
Macinato di vitello	30 g	40 g	50 g	70 g
Uova	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.
Pangrattato	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.
Parmigiano	3 g	5 g	10 g	10 g
Latte	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.
(Pomodori pelati/Verdure di stagione)	15 g	20 g	30 g	40 g
Prezzemolo, aglio	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.
n.40 Pesce al pomodoro				
Pesce fresco o surgelato	60 g	70 g	100 g	120 g
Pomodori pelati	15 g	20 g	30 g	40 g
Olive nere, cipolla, origano	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.
n.41 Legumi all'olio – pomodoro – insalata di legumi – Piselli in padella				
Legumi secchi (ceci, fagioli, lenticchie)	40 g	50 g	60 g	70 g
Aromi	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.
(Pomodoro)	20 g	30 g	50 g	50 g
Piselli surgelati	150 g	160 g	170 g	180 g
n.42 Carne al forno				
Carne magra di maiale/di vitello/di tacchino	40 g	50 g	60 g	80 g
Sedano, carota, cipolla	10 g	20 g	30 g	40 g
Rosmarino, salvia	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.
Vino bianco, limone	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.

	Nido	Materna	Elementari	Medie
n.43 Polpette di pesce - Crocchette di pesce - Filetti panati di pesce				
Pesce fresco o surgelato	30 g	40 g	50 g	70 g
Tuorlo d'uovo	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.
Latte	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.
Pangrattato	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.
Prezzemolo, aglio	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.
n.44 Crocchette di pollo al forno - Pollo panato al forno - Scaloppa di arista panata				
Bocconcini di pollo/Arista di maiale	40g	50 g	60 g	80 g
Tuorlo d'uovo, pangrattato	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.
Sesamo	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.
n.45 Pasta aglio, olio e pane grattugiato				
Pasta di Semola	40 g	50 g	70 g	80 g
Olio	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.
Alio, Pane grattugiato	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.
n.46 Pollo arrosto				
Pollo	60 g	90 g	120 g	160 g
Alio, rosmarino, limone	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.
n.47				
Insalata di pollo/vitello con ortaggi (e legumi)				
Pollo /vitello	40 g	50 g	60 g	80 g
Ortaggi bolliti	30 g	30 g	40 g	40 g
(Piselli freschi/ceci)	q.b.	10 g	20 g	20 g
(Aceto balsamico)	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.
n.48				
Fettina in Pizzaiola - Petto di pollo al pomodoro - Pizzaiola di maiale				
Fettina di vitello/Pollo/Maiale	40 g	50 g	60 g	80 g
Pomodori pelati	15 g	20 g	30 g	40 g
Prezzemolo, aglio, (aceto balsamico)	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.
n.49 Crostino al formaggio - Crostino con verdure				
Pane comune	15 g	30 g	40 g	50 g
Formaggio fresco/Verdure	15 g	30 g	40 g	50 g
n.50 Carne ai ferri - Carne al limone - Carne alla salvia - Carne con verdure				
Petto o fesa di tacchino/manzo o vitello/ Petto o bocconcini o piccatine di pollo/ Scaloppa di maiale o involtini con verdure	40 g	50 g	60 g	80 g
Limone/salvia/verdura di stagione	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.

	Nido	Materna	Elementari	Medie
n.51 Sformato di verdura – Sformato con prosciutto				
Uova intere	½ unità	½ unità	1 unità	1 unità
(Verdura fresca di stagione)	60 g	80 g	130 g	150 g
Farina, latte	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.
(Prosciutto cotto)	10 g	15 g	20 g	30 g
n.52 Saltimbocca/Rollè spinaci e prosciutto cotto – Involtini di tacchino				
Vitello magro/Tacchino/Maiale	40 g	50 g	60 g	80 g
Prosciutto crudo/cotto	10 g	20 gr	25 gr	30 gr
Salvia		q.b.	q.b.	q.b.
Spinaci	30	40	60	60
n.53 Insalata di riso -orzo				
Riso brillato - orzo		30 g	40 g	40 g
Verdure miste, pomodori pachino, olive		20 g	30 g	40 g
Prosciutto cotto/mozzarella/tonno		20 g	30 g	40 g
n.54 Omelette con prosciutto – Frittata con prosciutto cotto				
Uova	½ unità	1 unità	1 unità	1,5 unità
Prosciutto cotto	10 g	15 g	20 g	30 g
Farina, latte	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.
n.55 Pesce alla mugnaia - Pesce all'agro – all'olio aromatico				
Pesce fresco o surgelato	60 g	70 g	100 g	120 g
Aglione, prezzemolo, limone	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.
(Farina)	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.
n.56 Gnocchi al pomodoro e ceci - Gnocchi al pomodoro con verdure				
Gnocchi di patate	100 g	120 g	160 g	180 g
Pomodoro	20 g	30 g	50 g	50 g
Cipolla, Carota	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.
Ceci secchi	15 g	20 gr	25 g	30 g
Verdure fresche di stagione	30 g	40 gr	40-50 g	50 g
n.57 Gnocchi/Ravioli al pomodoro				
Gnocchi di patate/ Ravioli ricotta e spinaci	100 g	120 g	160 g	180 g
Pomodoro	20 g	30 g	50 g	50 g
Sedano, carota, cipolla	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.
n.58 Risotto/Pasta con zafferano - Risotto/Pasta con salvia				
Riso brillato/Pasta di Semola	40 g	50 g	70 g	80 g
Olio	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.
Zafferano/Salvia	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.

	Nido	Materna	Elementari	Medie
n.59 Tortellini con verdure				
Tortellini secchi	40/50 g	50/60 g	70/80 g	80/90 g
Verdure fresche di stagione	30 g	30 g	40 g	50 g
Sedano, Carota, Cipolla	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.
Passata di pomodoro	20 g	30 g	50 g	50 g
Parmigiano reggiano	5-8 g	10 g	10 g	10 g
n.60 Pasta al pomodoro e olive verdi				
Pasta di semola	40/50 g	50/60 g	70/80 g	80/90 g
Passata di pomodoro	20 g	30 g	50 g	50 g
Sedano, carota, cipolla	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.
Olive verdi	10 g	10 g	15 g	15 g
n. 61 Uova al pomodoro				
Uovo	½ unità	1 unità	1 unità	1,5 unità
Cipolla	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.
Pomodoro (fresco o cubettato)	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.
Aromi (basilico e origano)	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.
n. 62 Tortino di patate/Sformato di patate, mozzarella e prosciutto cotto				
Patate	120 g	130 g	140 g	150 g
Uovo	½ unità	½ unità	1 unità	1,5 unità
Parmigiano Reggiano	5-8 g	10 g	10 g	10 g
Mozzarella	15 g	20 g	25 g	30 g
Prosciutto cotto	10 g	15 g	20 g	25 g
n. 63 Insalata di patate con verdura e/o ortaggi				
Patate	120 g	150 g	180 g	200 g
Verdura/Ortaggi	50 g	60 g	80 g	90 g
n.64 Insalata di legumi e verdure/ortaggi				
Legumi secchi	15 g	20 g	30 g	40 g
Verdure/ortaggi	50 g	60 g	80 g	90 g

PRODOTTI	QUANTITA "	Scuola dell'Infanzia	Scuola Primaria		
PRIMI PIATTI:					
PASTA DI SEMOLA o RISO o CEREALI	GR.	50/60	70/80		
MINESTRE	GR.	30	30		
RAVIOLI o TORTELLINI o GNOCCHI	GR.	120	160		
VERDURE(nei primi piatti)	GR.	30	40		
PATATE (nei primi piatti)	GR.	40	50		
PARMIGIANO	GR.	5	5		
SECONDI PIATTI:					
CARNE	GR.	50/60	60/70		
POLLO ARROSTO	GR.	150	200		
PESCE	GR.	70	100		
UOVA E FRITTATE	PZ.	1	1		
PROSCIUTTO CRUDO/cotto	GR.	30	40		
FORMAGGI stagionati	GR.	20/30	30/40		
FORMAGGI freschi	GR.	40/50	50/60		
PANE	GR.	30	40		
CONTORNI:					
LEGUMI (secchi) o nei primi piatti	GR.	20	40		
LEGUMI (freschi) o nei primi piatti	GR.	40	60		
VERDURE COTTE	GR.	100			
VERDURE CRUDE	GR.	80			
VERDURE A FOGLIA VERDE	GR.	20/30			
PATATE	GR.	150	200		
OLIO extra vergine di oliva	GR.	10	15		
FRUTTA	GR.	80/100	100/150		
COLAZIONI:					
LATTE	GR.	150	200		
YOGURT	GR.	1	1		
MARMELLATA, MIELE	GR.	25	30		
BISCOTTI, CRACKERS	GR.	20	25		
FETTE BISCOTTATE	GR.	20	25		
PANE	GR.	20	25		
DOLCE ARTIGIANALE	GR.	60	80		
PIZZA BIANCA/ROSSA	GR.	100	130		

PRODOTTI	QUANTITÀ	Scuola dell'infanzia	Scuola Primaria
PRIMI PIATTI:			
PASTA DI SEMOLA DI	GR.	50/60	7/80
RISO e CEREALI	GR.	30	30
MINISTRÉ	GR.	120	160
RAVOLI e	GR.		
TORTELLINI e			
GNOCCHI			
VERDURE PRIMI	GR.	30	40
PIATTI			
PATATE (nei primi)	GR.	40	80
PIATTI			
PARMIGIANO	GR.	5	5
SECONDI PIATTI:			
CARNÉ	GR.	50/60	60/70
ROLLO ARROSTO	GR.	180	200
PESCÉ	GR.	70	100
UOVA E FRITTATE	PZ.	1	1
FRAGOLATE	GR.	30	40
GRUCCIE			
FORMAGGI stagionati	GR.	20/30	30/40
FORMAGGI freschi	GR.	10/20	30/40
PANÉ	GR.	20	40
CONTORNI:			
LEGUMI (freschi) e nei	GR.	20	40
primi piatti			
LEGUMI (freschi) e	GR.	40	60
nei primi piatti			
VERDURE COTTE	GR.		100
VERDURE CRUDE	GR.		80
VERDURE A FOGLIA	GR.		20/30
VERDE			
PATATE	GR.	180	200
OLIO extra vergine	GR.	10	15
di oliva			
FRUTTA	GR.	60/100	100/150
COLAZIONI:			
LATTE	GR.	150	200
YOGURT	GR.	1	1
MARMELLATA	GR.	25	30
MAIÉ			
BISCOTTI	GR.	70	25
CORRISPONDENTE			
PERI DI COTTURA	GR.	50	50
PERI	GR.	20	20
PERI	GR.	10	10
PERI	GR.	100	100